

**PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE POD HASŁEM „Kocham to, co jem, aktywnie i bezpiecznie spędzam dzień!”
w ZESPOLE SZKÓŁ PUBLICZNYCH SZKOŁA PODSTAWOWA I GIMNAZJUM im. MARII I MICHAŁA KRUKIERKÓW W
RÓWNEM**

NA ROK SZKOLNY 2013/2014

W roku szkolnym 2013/2014 SZPPZ będzie realizował działania dotyczące:

- aktywnych form spędzania wolnego czasu
- informowania i promowania działań podejmowanych w szkole na stronie internetowej szkoły
- opracowania przez nauczycieli prelekcji z rodzicami w ramach zebrania ogólnego
- zaangażowania rodziców wspólne i aktywne spędzanie wolnego czasu z dzieckiem
- prowadzenie przez cały rok szkolny różnych akcji propagujących ruch, zaangażowanie się w programy zewnętrzne

Cel główny –uaktywnić ruchowo społeczność szkolną oraz rodziców

Kryteria sukcesu: zmniejszy się procent uczniów, którzy spędzają czas wolny przed komputerem, telewizorem

| <i>Zadanie</i> | <i>Forma realizacji</i> | <i>Odpowiedzialny</i> | <i>Termin</i> | <i>Sposób dokumentowania przeprowadzonych działań</i> |
|---|-------------------------|-----------------------|-------------------------|---|
| <i>Zdobywanie sprawności ruchowych-indywidualnych i grupowych z uwzględnieniem sprawności ruchowych</i> | <i>Zbiórki ruchowe</i> | <i>B .Klecha</i> | <i>Cały rok szkolny</i> | <i>Zdjęcia</i> |

| | | | | |
|--|---|--|-------------------------------|------------------------------|
| Małe igrzyska olimpijskie | <i>Aktywne i ruchowe zajęcia pozalekcyjne</i> | <i>A .Kochan</i> | <i>X 2013r</i> | <i>zdjęcia</i> |
| Sportowe kółka zainteresowań-szkolna liga gier zespołowych | <i>Rozgrywki zespołowe</i> | <i>G. Lijana</i> | <i>X-XII 2013r.</i> | <i>Zdjęcia</i> |
| Wiejskie zawody w tenisa stołowego | <i>Turniej tenisa stołowego organizowany wspólnie z UKS</i> | <i>G. Lijana</i> | <i>XI 2013r.</i> | <i>Zdjęcia</i> |
| Sportowe konkursy powiatowe, gminne | <i>Udział uczniów naszej szkoły w różnych zawodach(biegi, piłka siatkowa itp.) Eliminacje do turniejów piłki nożnej</i> | <i>A. Kochan G. Lijana</i> | <i>Cały rok</i> | <i>Zdjęcia</i> |
| III Festiwal „Piosenka wśród nas”- Zdrowa piosenka | <i>Organizacja przeglądu piosenki wśród uczniów kl. 0-III.IV-VI,I-III g.</i> | <i>K. Patla –opiekun SKO Skarbuś</i> | <i>X 2013r.</i> | <i>Zdjęcia</i> |
| Spotkanie z lekarzem | <i>Prezentacja na temat zmian w organizmie wynikających z braku ruchu, niewłaściwego odżywiania</i> | <i>D. Dołęgowska</i> | <i>W ciągu roku szkolnego</i> | <i>Zdjęcia</i> |
| Konkurs plastyczny | <i>Moja ulubiona dyscyplina sportowa</i> | <i>D. Dołęgowska</i> | <i>XI 2013r</i> | <i>Wystawa prac, zdjęcia</i> |
| Pedagogizacja rodziców „Jestem świadomym rodzicem nie zwalniam dziecka z lekcji WF” | <i>Prelekcja na temat Ruch -korzyści wpływające na zdrowie człowieka</i> | <i>G. Lijana</i> | <i>XII 2013r</i> | <i>Zdjęcia</i> |
| Organizacja wycieczek | | <i>Wychowawcy ,</i> | <i>Cały rok</i> | <i>Zdjęcia</i> |

| | | | | |
|--|---|--|--------------------------------|----------------|
| <i>krajoznawczych, biwaków,rajdów</i> | | <i>drużynowe zuchów, harcerzy, ksiądz T.Szajna</i> | | |
| Wyjazd na narty na stok Chyrowa | <i>Nauka i doskonalenie techniki zjazdów</i> | <i>G. Lijana</i> | <i>I-II 2014r.</i> | <i>Zdjęcia</i> |
| Wyjazdy na basen | <i>Organizacja i wyjazd uczniów na basen do Krosna</i> | <i>G.Lijana,A.Kochan</i> | | |
| Otyłość uczniów | <i>Przeprowadzenie lekcji wychowawczej dotyczącej przyczyn i zapobiegania otyłości oraz wykonanie plakatu ewaluacyjnego po zakończonych zajęciach</i> | <i>Wychowawcy klas</i> | <i>XI 2013r.</i> | <i>Zdjęcia</i> |
| Choroby układu ruchowego | | | <i>III 2014</i> | <i>zdjęcia</i> |
| Rozgrywki klasowe Kl.I-III | <i>Przeprowadzenie zawodów ruchowych</i> | <i>Wych. klas, A. Kochan, K. Patla, K. Wdowiarz</i> | <i>X 2013r. 2 lekcje</i> | <i>zdjęcia</i> |
| Kl. IV-VI | | <i>Wych. A. Kochan, G.Lijana</i> | <i>XI 2013r. -2 lekcje</i> | |

| | | | | |
|---|---|---|-----------------------------------|----------------|
| <i>Kl. I-III Gim.</i> | | <i>Wych. G. Lijana</i> | <i>II 2014r. 2 lekcje</i> | |
| <i>Ćwiczenia śródlekyjne</i> | <i>Uczniowie gimnazjum prowadzą ćwiczenia w kl. 0-III</i> | <i>G. Lijana</i> | <i>Cały rok</i> | <i>zdjęcia</i> |
| <i>Długa przerwa z ruchem</i> | <i>Raz w miesiącu kl. IV-VI ,I-III Gim. Przygotowują do dowolnej muzyki układ ruchowy i prezentują go na długiej przerwie zachęcając pozostałych do wspólnej zabawy</i> | <i>Wychowawcy klas</i> | <i>7-15.X 2013r. Cały rok</i> | <i>zdjęcia</i> |
| <i>Piknik rodzinny z ruchem</i> | <i>Organizacja zawodów, rozgrywek sportowych dla uczniów i rodziców</i> | <i>Zespół promujący zdrowy styl życia- przew. G. Lijana</i> | <i>V-VI 2014r.</i> | <i>zdjęcia</i> |
| <i>Edukacja ruchowa</i> | <i>Realizacja zagadnień wynikających z treści programowych kl. 0-III</i> | <i>Wychowawcy kl. 0-III</i> | <i>Cały rok</i> | <i>zdjęcia</i> |
| <i>Akcje charytatywne „Biegnij dla innych”</i> | <i>Organizacja i realizacja przedsięwzięcia w środowisku lokalnym</i> | <i>D.Szczurek</i> | <i>III-IV 2014r.</i> | <i>zdjęcia</i> |
| <i>Dzień Sportu</i> | <i>Organizacja i przeprowadzenie rozgrywek sportowych wspólnie z zarządem WKS „Beskidu” Równe</i> | <i>G.Lijana A.Kochan</i> | <i>VI 2014</i> | <i>zdjęcia</i> |

| | | | | |
|---|---|---|-------------------------|---|
| Intensyfikacja zajęć ruchowych | Urządzenie i wyposażenie siłowni | Dyr. K. Reczkowska-Buryła | X 2013 | Zdjęcia |
| Pożyteczne ferie | Wspólna zabawa z rodzicami-konkurs zjazdów na byle czym | Dyr. K. Reczkowska-Buryła, G. Lijana A. Kochan, D. Dołęgowska | I-II 2014 | Zdjęcia |
| Dzień Matki-Mamo poćwicz ze mną” | Zorganizowanie spotkania z matkami, wspólne zawody ruchowe | Wychowawcy | V 2014r. | Zdjęcia |
| Włączenie się w programy zewnętrzne | Wf z klasą –projekt CEO Trzymaj formę | G. Lijana | Cały rok | |
| Monitoring działań i ewaluacja końcowa | <ul style="list-style-type: none"> • Ewaluacja podejmowanych działań- omówienie wyników na spotkaniach zespołu • Ankiety wśród rodziców i uczniów • Obserwacje nauczycieli i innych pracowników szkoły | SZZPZ | Cały rok VI 2014 | Prezentacja wyników obserwacji i ankiet w gazetce szkolnej, serwisie WWW i podczas festynu rodzinnego |
| Podsumowanie zrealizowanych działań | Prezentacja raportu końcowego na posiedzeniu Rady Pedagogicznej -przedstawienie rezultatów działań na podstawie sprawozdania koordynatora -opracowanie wniosków z realizacji | Koordynator Dorota Dołęgowska | VI 2014 | Raport końcowy Zapis w protokole Rady Pedagogicznej |

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| | <i>programu w roku szkolnym 2013/2014 -zaplanowanie działań w zakresie kolejnego obszaru potrzeb środowiska szkolnego</i> | | | |
|--|---|--|--|--|