

PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE POD HASŁEM „Kocham to, co jem, aktywnie i bezpiecznie spędzam dzień!”

w ZESPOLE SZKÓŁ PUBLICZNYCH SZKOŁA PODSTAWOWA I GIMNAZJUM im. MARII I MICHAŁA KRUKIERKÓW

W RÓWNEM NA ROK SZKOLNY 2015/2016

W roku szkolnym 2015/2016 SZPPZ będzie realizował działania :

- Podnoszenie wśród uczniów poziomu wiedzy z zakresu szeroko pojętego stresu
- Promowanie problematyki radzenia sobie ze stresem wśród młodzieży
- Współpraca ze środowiskiem lokalnym i rodzicami w realizowaniu działań na rzecz radzenia sobie ze stresem przez uczniów.
- Integrowanie działań nauczycieli, uczniów i rodziców oraz osób współpracujących ze środowiskiem szkolnym na rzecz wypracowania różnych stylów radzenia sobie ze stresem
- Przeciwdziałanie różnym formom agresji i przemocy.
- Dzielenie się wiedzą na temat sposobów radzenia sobie ze stresem
- Eliminowanie przyczyn i przejawów sytuacji stresowych wśród uczniów
- Informowania i promowania działań podejmowanych w szkole na stronie internetowej szkoły.
- Zaangażowania rodziców wspólne spędzanie wolnego czasu z dzieckiem jako styl radzenia sobie ze stresem
- Prowadzenie przez cały rok szkolny różnych akcji propagujących unikanie stresu, zaangażowanie się w programy zewnętrzne

Cel główny –Poznanie i stosowanie w sytuacjach stresowych różnych stylów radzenia sobie ze stresem

Kryteria sukcesu

- Podniesienie jakości pracy szkoły w zakresie relacji międzyludzkich U-U,U-N,N-R
- Aktywna współpraca szkoły z rodzicami i instytucjami powołanymi do zapewnienia zdrowia psychicznego ,społecznego
- Podniesienie poziomu wiedzy i kompetencji młodzieży z zakresu ochrony zdrowia i życia i radzenia sobie w sytuacjach problemowych i stresogennych.
- Właściwa samoocena uczniów, akceptacja przez zespół klasowy

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania
Integracja środowiska klasowego, szkolnego, lokalnego.	1. Organizowanie imprez klasowych, szkolnych, środowiskowych <ul style="list-style-type: none"> • Dzień Patrona, • dyskoteki szkolne z okazji Andrzejek, Walentynek, choinki szkolnej. • Dynia Party • Festyn rodzinny • Orszak Trzech Króli • Dzień Babci i Dziadka 2. Wycieczki krajoznawcze-gimnazjum, szkoła podstawowa, edukacja wczesnoszkolna	Wychowawcy ,nauczyciele odpowiedzialni za przygotowanie imprez szkolnych wg Planu pracy szkoły w roku szkolnym 2015/2016 Stowarzyszenie ‘‘Równanie’’	Cały rok szkolny 2015/2016	Wpisy na stronie internetowej
Diagnoza relacji w zespołach klasowych	3. Przeprowadzenie ankiet(testu socjometrycznego)	Wychowawcy	Wrzesień 2015r.	Analizy wyników testu socjometrycznego
Sposoby rozwiązywania konfliktów	4. Wypracowanie z uczniami technik rozwiązywania konfliktów między U-U,N-U,R-U	Wychowawcy	Wg planów pracy wychowawczej klas	Wpisy w dzienniku lekcyjnym
Kultura słowa i społeczne savoir vivre	5. Przygotowanie gazetki na korytarzu	SU	Opiekun SU	Zdjęcia

Radzenie sobie ze stresem i presją otoczenia.	6. Pogadanki na godzinach z wychowawcą na temat stresu i jego wpływu na nasze funkcjonowanie	Wychowawcy	Wg planów pracy wychowawczej klas	Wpisy w dzienniku lekcyjnym
Dzień Patrona	7. Komiks radzenie sobie w trudnych sytuacjach	Zespoły klasowe	XI 2015r.	Plansze z komiksami, zdjęcia
Style radzenia sobie ze stresem	8. Lekcja z pedagogiem – badanie stylu radzenia sobie ze stresem (skoncentrowany na zadaniu, na emocjach, na unikaniu.	Pedagog	Cały rok	Tematy w dzienniku lekcyjnym
Happening –Barwy stresu-sposoby radzenia sobie ze stresem przez dzieci	9. Przygotowanie i przedstawienie wydarzenia w szkole	Dołęgowska	XI 2015r.	Zdjęcia
Sposoby spędzania wolnego czasu: oferta zajęć pozalekcyjnych	10. Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych, rozwijanie pasji uczniów propagowanie aktywnych form wypoczynku	Nauczyciele	Cały rok	Zapisy w dziennikach zajęć pozalekcyjnych
Współpraca z psychologiem-zorganizowanie zajęć	11. Prelekcje psychologa z zespołami klasowymi, rodzicami, nauczycielami	Dyrektor szkoły	I 2016r.	Wpis na stronie internetowej, zdjęcia
Propagowanie wśród uczniów, rodziców, nauczycieli czytelnictwa	12. Sesja fotograficzna ”Każdemu z książką do twarzy”	D. Dołęgowska	X 2015r. XII 2015r.	Zdjęcia ,wpisy na stronie internetowej

jako sposobu radzenia sobie ze stresu	13. Bajka dla najmłodszych – jak postąpić w trudnych sytuacjach (Bajki Ezopa) – przedstawienie kukielkowe			
Realizowanie programów edukacyjnych, profilaktycznych, kampanii zdrowotnych szerzących ideę szkoły promującej zdrowie.	14. Program „Mały mistrz” - propagowanie aktywnej fizycznej.	Jolanta Pasterkiewicz	Cały rok szkolny 2015/2016	zdjęcia
	15. Udział w konkursach plastycznych np. Mamo, tato nie pal!	D. Dołęgowska	Cały rok szkolny 2015/2016	Zdjęcia
	16. Kampania propagująca higienę jamy ustnej i profilaktykę próchnicy	Marzena Rygiel	Cały rok szkolny 2015/2016	zdjęcia
	17. Fluoryzacja zębów pod okiem pielęgniarki szkolnej	Wychowawcy kl. I-VI	Cały rok szkolny 2015/2016	zdjęcia
	18. Program „Mleko w szkole”	Dyrektor szkoły	Cały rok szkolny 2015/2016	
	19. Program „Owoce w szkole”	Dyrektor szkoły	Cały rok szkolny 2015/2016	

Koordynator SZPZ Dorota Dołęgowska

