

**PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE POD HASŁEM „Kocham to co jem, aktywnie i bezpiecznie spędzam dzień”
w ZESPOLE SZKÓŁ PUBLICZNYCH SZKOŁA PODSTAWOWA I GIMNAZJUM im. MARII I MICHAŁA KRUKIERKÓW W
RÓWNEM**

NA ROK SZKOLNY 2016/2017

W roku szkolnym 2016/2017 SZPPZ będzie realizował działania dotyczące:

- aktywnych form spędzania wolnego czasu
- informowania i promowania działań podejmowanych w szkole na stronie internetowej szkoły
- opracowania przez nauczycieli prelekcji z rodzicami w ramach zebrania ogólnego
- zaangażowania rodziców wspólne i aktywne spędzanie wolnego czasu z dzieckiem
- prowadzenie przez cały rok szkolny różnych akcji propagujących ruch, zaangażowanie się w programy zewnętrzne

Cel główny –uaktywnić ruchowo społeczność szkolną oraz rodziców

Kryteria sukcesu: zmniejszy się procent uczniów, którzy spędzają czas wolny przed komputerem, telewizorem

<i>Zadanie</i>	<i>Forma realizacji</i>	<i>Odpowiedzialny</i>	<i>Termin</i>	<i>Sposób dokumentowania przeprowadzonych działań</i>
<i>Podejmowanie działań na rzecz promocji zdrowia Przekazanie informacji o zadaniach i programie na radzie pedagogicznej</i>	<i>Realizacja edukacji zdrowotnej zgodnie z wymaganiami aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania Wspólne ustalanie zadań</i>	<i>z i Wszyscy nauczyciele A.Kochan</i>	<i>wrzesień 2016/2017</i>	<i>Zapisy w dzienniku lekcyjnym</i>

<i>Kółka sportowe</i>	<i>Aktywne i ruchowe zajęcia pozalekcyjne</i>	<i>A .Kochan</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>zdjęcia</i>
<i>Sportowe kółka zainteresowań-szkolna liga gier zespołowych</i>	<i>Rozgrywki zespołowe</i>	<i>G. Lijana</i>	<i>X-XII 2016r.</i>	<i>Zdjęcia</i>
<i>Wiejskie zawody w tenisa stołowego</i>	<i>Turniej tenisa stołowego organizowany wspólnie z UKS</i>	<i>G. Lijana</i>	<i>XI 2016r.</i>	<i>Zdjęcia</i>
<i>Sportowe konkursy powiatowe, gminne</i>	<i>Udział uczniów naszej szkoły w różnych zawodach(biegi, piłka siatkowa itp.) Eliminacje do turniejów piłki nożnej</i>	<i>A. Kochan G. Lijana</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Zdjęcia</i>
<i>Spotkanie z higienistką</i>	<i>Spotkanie kl. I-III pogadanka n.t. higieny. Fluoryzacja zębów.</i>	<i>A Kochan Higienistka</i>	<i>II 2017r</i>	<i>Zapisy w dziennikach</i>
<i>Przeprowadzenie ewakuacji szkolnej</i>	<i>Udział uczniów w ewakuacji, zasady bezpieczeństwa</i>	<i>Dyrektor G.Lijana</i>	<i>W ciągu roku szkolnego</i>	<i>Zdjęcia</i>
<i>Konkurs plastyczny</i>	<i>Moja ulubiona dyscyplina sportowa</i>	<i>D. Dołęgowska</i>	<i>II 2017r.</i>	<i>Wystawa prac, zdjęcia</i>
<i>Zapobieganie uzależnieniom</i>	<i>Diagnozowanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych Zajęcia profilaktyczne: "Przeciwdziałanie przemocy" Upowszechnianie wiedzy o sytuacjach kryzysowych Stop agresji</i>	<i>Pedagog Wychowawcy</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Zapisy w dzienniku</i>

<i>Organizacja wycieczek krajoznawczych, biwaków, zielonych szkół</i>	Wycieczki klasowe, obozy harcerskie, zielone szkoły	Wychowawcy drużynowe zuchów, harcerzy,	Cały rok	Zdjęcia
<i>Wyjazd na narty na stok Chyrowa</i>	<i>Nauka i doskonalenie techniki zjazdów</i>	<i>G. Lijana</i>	<i>I-II 2017r.</i>	<i>Zdjęcia</i>
<i>Wyjazdy na basen</i>	<i>Organizacja i wyjazd uczniów na basen do Krosna</i>	<i>G.Lijana , A.Cyran.</i> Wychowawcy klas	IX-XII	Zapisy w dzienniku
<i>Otyłość uczniów</i>	<i>Przeprowadzenie lekcji wychowawczej dotyczącej przyczyn i zapobiegania otyłości oraz wykonanie plakatu ewaluacyjnego po zakończonych zajęciach</i>	Wychowawcy klas	Rok szkolny 2016/2017r.	Zdjęcia zdjęcia
<i>Rozgrywki klasowe</i> <i>KL.I-III</i> <i>KL. IV-VI</i>	<i>Przeprowadzenie zawodów sportowych</i>	<i>A. Kochan.</i> <i>G.Lijana</i>	<i>X 2016r. 2</i> <i>lekcje</i> <i>XI 2016r. -2</i> <i>lekcje</i>	<i>zdjęcia</i>

Kl. I-III Gim.		<i>G. Lijana</i>	<i>II 2017r. 2 lekcje</i>	
Ćwiczenia śródlekcyjne	<i>Uczniowie gimnazjum prowadzą ćwiczenia w kl. 0-III</i>	<i>G. Lijana</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>zdjęcia</i>
Długa przerwa z ruchem	<i>Raz w miesiącu kl. IV-VI ,I-III Gim. Przygotowują do dowolnej muzyki układ ruchowy i prezentują go na długiej przerwie zachęcając pozostałych do wspólnej zabawy</i>	<i>Wychowawcy klas</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>zdjęcia</i>
Piknik rodzinny z ruchem	<i>Organizacja zawodów, rozgrywek sportowych dla uczniów i rodziców</i>	<i>Zespół promujący zdrowy styl życia</i>	<i>V-VI 2017r.</i>	<i>zdjęcia</i>
Edukacja ruchowa	<i>Realizacja zagadnień wynikających z treści programowych kl. 0-III</i>	<i>Wychowawcy kl. 0-III A. Kochan</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>zdjęcia</i>
Dzień Sportu	<i>Organizacja i przeprowadzenie rozgrywek sportowych wspólnie z zarządem WKS „Beskidu” Równe</i>	<i>G.Lijana A.Kochan</i>	<i>VI 2017</i>	<i>zdjęcia</i>

Intensyfikacja zajęć ruchowych	<i>Testy sprawnościowe klas IV-VI</i>	<i>A. Kochan G. Lijana</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Zapisy w dziennikach</i>
Bezpieczne wakacje	<i>Konkurs plastyczny</i>	<i>D. Dołęgowska</i>	<i>VI 2017r.</i>	<i>Zdjęcia</i>
Włączenie się w programy zewnętrzne	<i>Mały Mistrz w kl. II</i>	<i>G. Lijana J. Pasterkiewicz</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Zapisy w dzienniku</i>
Monitoring działań i ewaluacja końcowa	<i>Ewaluacja podejmowanych działań- omówienie wyników na spotkaniach zespołu Ankiety wśród rodziców i uczniów</i>	<i>SZZPZ</i>	<i>VI 2017</i>	<i>Prezentacja wyników obserwacji i ankiet w gazetce szkolnej, serwisie WWW i podczas festynu rodzinnego</i>
Podsumowanie zrealizowanych działań	<i>Prezentacja raportu końcowego na posiedzeniu Rady Pedagogicznej -przedstawienie rezultatów działań na podstawie sprawozdania koordynatora -opracowanie wniosków z realizacji z realizacji programu w roku szkolnym 2016/2017 -zaplanowanie działań na następny rok szkolny .</i>	<i>Koordynator</i>	<i>VI 2017</i>	<i>Raport końcowy Zapis w protokole Rady Pedagogicznej</i>

Zespół zdrowego stylu życia-przewodnicząca A. Kochan