

**PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE POD HASŁEM „Kocham to, co jem, aktywnie i bezpiecznie spędzam dzień!”
w ZESPOLE SZKÓŁ PUBLICZNYCH SZKOŁA PODSTAWOWA I GIMNAZJUM im. MARII I MICHAŁA KRUKIERKÓW W
RÓWNEM**

NA ROK SZKOLNY 2012/2013

*„Zdrowie –to nie tylko brak choroby,
lecz stan dobrego samopoczucia fizycznego,
psychicznego społecznego i duchowego”*

Na podstawie przeprowadzonych analiz ankiet wśród uczniów, rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące :

- 1. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów**
- 2. Aktywny sposób spędzania czasu wolnego**
- 3. Bezpieczeństwo w szkole, poza szkołą, na drodze ,w domu**

W roku szkolnym 2012/2013 SZPPZ będzie realizował działania dotyczące:

- zdrowego odżywiania wśród uczniów i rodziców
- informowanie i promowanie działań podejmowanych w szkole na stronie internetowej szkoły
- opracowanie przez nauczycieli prelekcji z rodzicami w ramach zebrania ogólnego
- zaangażowanie rodziców w zmiany żywieniowe
- prowadzenie przez cały rok szkolny różnych akcji propagujących zdrowe odżywianie, zaangażowanie się w programy zewnętrzne

Cel główny: poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów

Kryterium sukcesu: 30% rodziców zauważy zmiany zaistniałe w szkole, 30% uczniów wykaże w ankiecie prawidłowe zachowania w zakresie odżywiania

<i>Zadanie</i>	<i>Forma realizacji</i>	<i>Odpowiedzialny</i>	<i>Termin</i>	<i>Sposób dokumentowania przeprowadzonych działań</i>
1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2012/2013	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawienie przez koordynatora diagnozy wstępnej, wyłonienie problemów priorytetowych, • opracowanie planu pracy przez SZPPZ i przyjęcie przez Radę Pedagogiczna 	Koordynator Dorota Dołęgowska	X 2012r.	Protokół spotkania SZPPZ Plan pracy w zakresie promocji zdrowia
2.Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	<ul style="list-style-type: none"> • umieszczanie informacji o programie „Szkoła Promującą Zdrowie”, planu pracy oraz informacji o działaniach podejmowanych w szkole na stronie www.zsprowne.dukla.pl • prowadzenie stałej tablicy 	<p>Koordynator Wszyscy nauczyciele przekazujący informacje o swoich działaniach do pana Jarosława Drobiniaaka</p> <p>Wychowawcy klas</p>	<p>X 2012r. Aktualności na bieżąco</p> <p>X-VI 2012r.</p>	<p>Monitoring informacji w szkolnym serwisie WWW</p> <p>Zdjęcia gazetek na stronie</p>

	<p>dotyczącej wiadomości na temat zdrowego odżywiania (co miesiąc gazetkę wykonuje inna klasa)</p> <ul style="list-style-type: none"> • przegląd sprzedawanych produktów w sklepiku szkolnym, sprzedaż owoców 	<p>Dorota Szczurek Agnieszka Szyldak Katarzyna Kołodziej</p>	<p>X 2012 r.</p>	<p>internetowej szkoły</p>
<p>3.Zaangażowanie rodziców w działania prozdrowotne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Przedstawienie na zebraniu informacji o podejmowanych działaniach • Prelekcje dla rodziców na temat <i>-Wpływ zanieczyszczeń na jakość spożywanych produktów</i> <i>-„Co jedzą moje dzieci?”- skład chemiczny</i> <i>-Zdrowie płciowe mojej córki</i> • Zaangażowanie rodziców w działania klasowe, szkolne <i>-Bożonarodzeniowy stół ze zdrową żywnością</i> <i>-Klasowy konkurs na najciekawszy i najzdrowszy stół karnawałowy</i> 	<p>Katarzyna Kołodziej Barbara Klecha Agnieszka Szyldak</p> <p>Lekarz onkolog</p> <p>Klasowe Rady</p> <p>Krystyna Patla, klasowe rady</p>	<p>Listopad 2012</p> <p>XI 2012</p>	<p>Potwierdzenie zapisów w dzienniku szkolnym</p> <p>Galeria zdjęć</p>

	<i>-Zdrowe śniadanie wielkanocne i kiermasz zdrowej żywności</i>		XII 2012 I 2013 III 2013	Galeria zdjęć
4.Zajęcia warsztatowe-dla młodzieży i rodziców	<ul style="list-style-type: none"> • Zasady zachowania przy stole • Przyrządzanie zdrowych , staropolskich potraw 	KGW , Krystyną Patla, Marzena Rygiel	II 2013r	Galeria zdjęć Książeczki przepisami
5.Działania klasowe	<ul style="list-style-type: none"> • Przygotowanie propozycji szkolnego logo „Szkoły promującej zdrowie” • lekcje wychowawcze o zasadach zdrowego żywienia • Plakaty ewaluacyjne po zajęciach • Czwartkowe poranki w szkole – 	Wychowawcy Wychowawcy Wychowawcy Samorząd Uczniowski	X 2012 X 2012,II 2013 X 2012,II 2013 Raz w	Plakaty ,scenariusze zajęć, zdjęcia Galeria zdjęć

	<p>degustacje zdrowej żywności</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział klasy w turnieju międzyklasowym <p>„Kocham to co jem, aktywnie i bezpiecznie spędzam dzień!”</p>	<p>Agnieszka Szyndak Dorota Dołęgowska Katarzyna Kołodziej</p>	<p>miesiącu V 2013</p>	<p>Galeria zdjęć</p>
<p>6.Reklama zachowań prozdrowotnych w środowisku szkolnym, lokalnym</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Happening kl. II Gim. – „Kolorowy zawrót głowy dla zdrowia i urody” 	<p>Dorota Dołęgowska</p>	<p>X –XI 2012</p>	<p>Galeria zdjęć</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • „Bajka uczy ,bawi...”-młodzież gimnazjalna kl. III przedstawia bajki prozdrowotne przedszkolakom. 	<p>Dorota Dołęgowska</p>	<p>X-XI 2012</p>	<p>Galeria zdjęć</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Konkurs piosenki kl. I-III, IV-VI Piosenka wśród nas- „Zdrowo czyli warzywnie i owocowo” 	<p>Krystyna Patla</p>	<p>XI 2012</p>	<p>Galeria zdjęć</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Nakręcenie teledysku do piosenki o zdrowiu 	<p>Beata Bek Aneta Cyran</p>	<p>IV 2013</p>	<p>Teledysk</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Film animowany –o zdrowym odżywianiu i stylu życia 	<p>Beata Bek Aneta Cyran</p>	<p>V2013</p>	<p>Film</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Przedstawienie o zdrowym odżywianiu 	<p>Anna Szczepanik</p>	<p>V2013</p>	<p>Film</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Festyn rodzinny –podsumowanie programu „Szkoły Promującej 	<p>SZZPZ</p>	<p>II-III 2013</p>	<p>Zdjęcia</p>	

	<p>Zdrowie”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gazetka szkolna „Mikroszpieg” - redagowanie dodatkowego działu o zasadach zdrowego żywienia, propozycje zdrowych zestawów śniadaniowych • Redagowanie i wydawanie „Łamigłówek z jabłuszkiem” dla kl. 0-III • Ulotki promujące zdrowy styl życia i zasady żywieniowe 	<p>Katarzyna Szuba</p> <p>Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej</p> <p>D. Dołęgowska</p>	<p>V-VI 2013</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Luty 2013</p>	<p>Zdjęcia</p> <p>Egzemplarze gazetki szkolnej</p> <p>Egzemplarze łamigłówek</p> <p>Ulotki</p>
<p>7.Włączenie się w programy zewnętrzne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • „Owoce w szkole” • „Szklanka mleka” • „5 porcji warzyw i owoców” -Zajęcia dotyczące wartości odżywczych mleka, owoców i warzyw • Włączenie się do programu CEO „Młodzi Odwagi” • Zbiórka baterii 	<p>Wychowawcy kl. 0-III</p> <p>Aneta Cyran</p>	<p>Cały rok</p> <p>X 2012</p>	<p>Zdjęcia , scenariusze zajęć</p> <p>Zdjęcia, informacje na stronie CEO</p>

8.Monitoring działań i ewaluacja końcowa	<ul style="list-style-type: none"> • Ewaluacja podejmowanych działań- omówienie wyników na spotkaniach zespołu • Ankiety wśród rodziców i uczniów • Obserwacje nauczycieli i innych pracowników szkoły 	SZPPZ	Cały rok V 2013	Prezentacja wyników obserwacji i ankiet w gazecie szkolnej, serwisie WWW i podczas festynu rodzinnego
9.Podsumowanie zrealizowanych działań	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentacja raportu końcowego na posiedzeniu Rady Pedagogicznej -przedstawienie rezultatów działań na podstawie sprawozdania koordynatora -opracowanie wniosków z realizacji programu w roku szkolnym 2012/2013 -zaplanowanie działań w zakresie kolejnego obszaru potrzeb środowiska szkolnego 	Koordynator Dorota Dołęgowska	VI 2012	Raport końcowy Zapis w protokole Rady Pedagogicznej

Szkolny Zespół Szkoły Promującej Zdrowie